

MENÚ DO MES DE XANEIRO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
8	Crema de cenorias	Rolo de carne con arroz	Froita
9	Crema de verduras	Peituga de polo con tomate	Froita
12	Crema de cabaciño	Lomo á mostaza con patacas	Froita
13	Garavanzos	Pescada con tomate	Froita
14	Sopa	Milanesa con leituga	Natillas
15	Crema de verduras	Spaguete boloñesa	Froita
16	Feixóns	Tortilla con tomate	Iogur
19	Crema de cenorias	Fideuá	Iogur
20	Crema de cabaciño	Polo asado con patacas	Froita
21	Lentellas	Albóndigas con arroz	Froita
22	Paella	Milanesa con leituga	Froita
23	Fabas	Pescada con tomate	Froita
26	Crema de cabaciño	Arroz con polo	Froita
27	Crema de cabaza	Lasaña	Froita
28	Sopa	Pescada con leituga	Natillas
29	Crema de verduras	Peituga de polo con patacas	Froita
30	Feixóns	Tortilla con tomate	Iogur



MENÚ DEL MES DE ENERO

DÍA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
8	Crema de zanahorias	Rollo de carne con arroz	Fruta
9	Crema de verduras	Pechuga de pollo con tomate	Fruta
12	Crema de calabacín	Lomo a la mostaza con patatas	Fruta
13	Garbanzos	Merluza con tomate	Fruta
14	Sopa	Milanesa con lechuga	Natillas
15	Crema de verduras	Spagueti boloñesa	Fruta
16	Judías	Tortilla con tomate	Yogur
19	Crema de zanahorias	Fideuá	Yogur
20	Crema de calabacín	Pollo asado con patatas	Fruta
21	Lentejas	Albóndigas con arroz	Fruta
22	Paella	Milanesa con lechuga	Fruta
23	Habichuelas	Merluza con tomate	Fruta
26	Crema de calabacín	Arroz con pollo	Fruta
27	Crema de calabaza	Lasaña	Fruta
28	Sopa	Merluza con lechuga	Natillas
29	Crema de verduras	Pechuga de pollo con patatas	Fruta
30	Judías	Tortilla con tomate	Yogur

