

# Actividades Extraescolares

2025

2026



## ÍNDICE

Introducción

Actividades  
artísticas e  
culturáis

Actividades  
Deportivas.

Actividades STEAM  
Multidisciplinares

Idiomas e outras

Información de  
interese

## Introducción

O Colexio Estudio ten, como un dos seus obxectivos principais, fomentar o desenvolvemento integral de cada un dos seu salumnos. Para iso, pon a disposición das familias un completo programa de actividades extraescolares.

Esta formación complementaria, ademais de conseguir unha maior motivación do alumno para aproveitar as súas aptitudes ao máximo, facilitaralle a consecución de habilidades que nun futuro axudarano a enfrontarse a un ambiente cada vez máis esixente.

Porque cada alumno é diferente, adaptamos o proceso de aprendizaxe ás necesidades individuais, realizando un seguimento persoal de cada neno/a.

Establecemos un número mínimo e máximo de participantes por actividade, que garanta a calidade e atención de cada un.

*O cobro das actividades é trimestral e a duración é de outubro a maio, ambos incluídos.*

A matrícula realizarase no mes de setembro a través de TokAppActivity, previa **actualización do curso** do alumno.

# Actividades Artísticas e Culturais



## XADREZ

O xadrez proporciona entretemimiento e desafío mental, ademáis de contribuír ao desenvolvemento de habilidades cognitivas e creativas.

Imparte: EXODEGA  
Quen? 2º, 3º e 4º de Primaria  
Cando? venres de 15:20h-17:00h.  
Mín/Máx: 8/15 alumnos  
Importe: un día 30€/mes



## BALLET E DANZA ESPAÑOLA

A danza clásica é a expresión artística por excelencia, con movementos baseados no control total e absoluto do corpo. Esta disciplina axuda, desde idades temperáns a mellorar a concentración, actitude e expresión executando liñas en total harmonía.

Imparte: Mariola Pérez Puga, profesora titulada  
Quen? Infantil e 1º, 2º e 3º Primaria  
Cando? mércores de 15:20h-17:00h  
Mín/Máx: 7/20 alumnos.  
Importe: un día 31€/mes



## BAILE MODERNO

O baile moderno ten un papel fundamental no desenvolvemento da expresión e creatividade dos nosos alumnos favorecendo o oído musical e desenvolvendo da linguaxe corporal.

Imparte: KITH!  
Quen?: 3º a 6º Primaria. Martes de 15:20h-17:00h  
Quen? Secundaria. Venres de 15:20h-17:00h  
Mín/Máx: 10/20 alumnos  
Importe: un día 30€/mes.

# Actividades Deportivas



## PATINAXE

Patinaxe é un deporte completo e importante no desenvolvemento do equilibrio e da coordinación. Ademáis favorece o oído musical e a expresión corporal. Os patíns empregados nesta actividade son os de catro rodas.

Imparte: monitores de Exodega

Quen? 5 anos e 1º Primaria. Martes 15:20h -17:00h

Quen? 2º a 6º de Primaria. Venres 15:20h -17:00h

Mín/Máx: 8/15 alumnos

Importe:un día 30€/mes



## SURF

O surf é un deporte que mestura adrenalina, contacto coa natureza e autosuperación. Inclúe todo o material necesario (neopreno, táboa, licra, seguro e accesorios). Máximo 6 alumnos/as por monitor, e existen diferentes niveis.

Clase de surf, de 15:45h-17:30h. Recollida polos pais as 17:45h en Prado Surf Patos.

Imparte: monitores de Prado Surf

Quen? desde 2º Primaria ata 4º Secundaria

Cando? venres, recollida no colexio as 15:20h.

Comenzo o 26 de setembro.

Mín/Máx: 5/16 alumnos (Primaria) e 5/16 (ESO)

Importe: un día 65€/mes.

# Actividades Deportivas



## JUDO

O judo é unha arte marcial con tres aspectos ben diferenciados: deporte, formación e defensa persoal. Polo seu alto valor pedagóxico, o judo divulgouse como un deporte moi aconsellable para nenos/as e adolescentes. Favorece a autoconfianza e axuda a vencer a timidez ao canalizar a vitalidade característica da infancia. Ao mesmo tempo mellora moito o desenvolvemento muscular xeral e o equilibrio nervioso.

É obrigatorio a utilización do Judogui (traxe de Judo) prenda que poden adquirir en tendas de deporte.

Imparte: Divertos: Marivic García, Maestra Nacional de Judo-Sensei por la RFJ.

Quen? 4 e 5 anos e 1º, 2º e 3º Primaria. Mércores de 15:20h-17:00h

Quen? 4º, 5º e 6º Primaria. Xoves de 15:20h-17:00h

Mín/Máx: 10/20 alumnos

Importe: un día 31€/mes

Licenza Federativa obrigatoria: 24€/anual; o abono será ao monitor encargado da actividade.

# Actividades Deportivas



## PREDEPORTE

O predeporte inicia o neno/a na práctica do exercicio físico nun ambiente lúdico, combinando actividades deportivas, lúdicas e formativas, tendo sempre como meta a formación integral do neno/a, desenrolando a súa coordinación corporal a súa relación e comunicación social, así como as súas destrezas cognitivas e as súas habilidades e capacidades físicas máis básicas.

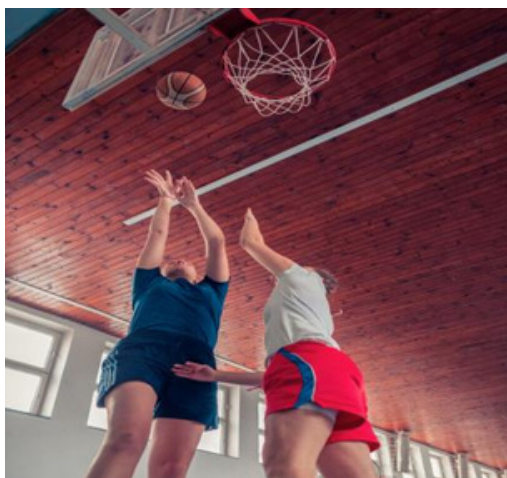
Imparte: monitores deportivos.

Quen? Infantil

Cando? Venres de 15:20h-17:00h

Mín/Máx: 5/20 alumnos

Importe: prezo subvencionado\*



## BALONCESTO

O baloncesto fomenta, como deporte de equipo, os valores de amizade, o respecto, disciplina e compañerismo, así como o desenvolvemento xeral da condición física e o traballo en equipo.

Imparte: monitores deportivos

Quen? 1º e 2º Primaria. Xoves de 15:20h-17:00h

Quen? 3º e 4º Primaria. Luns de 15:20h-17:00h

Quen? 5º e 6º Primaria. Mércoresde 15:20h-17:00h

Quen? Secundaria. Venres de 15:20h-17:00h

Mín/Max: 6/25 alumnos.

Importe: prezo subvencionado\*



## FÚTBOL SALA

O fútbol sala fomenta o traballo en equipo, o esforzo e compromiso ademáis de desenvolver a súa condición tanto física como mental mediante tácticas de xogo.

Imparte: Carlos Bruzon, monitor deportivo

Quen? 1º e 2º Primaria. Xoves de 15:20h-17:00h

Quen? 3º e 4º Primaria. Luns de 15:20h-17:00h

Quen? 5º e 6º Primaria. Mércores de 15:20h-17:00h

Mín/Máx: 12/25 alumnos

Importe: prezo subvencionado\*

# Actividades STEAM multidisciplinares



Nesta actividade foméntase da forma máis divertida o uso da ciencia e a tecnoloxía. Tamén experimentan coa forza e o movemento, o equilibrio e a estabilidade mediante os recursos de LEGO® Education®, potenciando desta maneira a creatividade, innovación, emprendemento e a eficiencia.

Imparte: monitores de Exodega  
Quen? 3º, 4º, 5º e 6º de Primaria e Secundaria.  
Cando? Martes de 15:20h-17:00h  
Importe: un día 39€/mes



## BOSQUINENOS

Nesta actividade ofrecemos aos nenos un tempo de xogo e aprendizaxe ao aire libre en contacto ca natureza.

Experimentamos artística e creativamente, aprenderemos nocións básicas de bioloxía, técnicas de carpintería e bushcraft promovendo o coñecemento da natureza e o seu coidado.

Imparte: Alados Medioambiente  
Quen? Infantil 1º, 2º Primaria  
Cando?: Luns de 15:20h-17:00h  
Mín/Máx: 7/20 alumnos  
Importe: un día 25€/mes

# Actividades STEAM multidisciplinares



## ORATORIA E DEBATE

O obxectivo principal da actividade é que o alumnado aprenda a comunicar e a expresar sentimentos, ideas, razóns e argumentos de forma eficaz, con coherencia e fundamento, permitíndolles comunicarse eficazmente, gozar do trato con outros e superar o temor a falar en público. Búscase darlles voz a todas as ideas e para isto traballaremos, a través de xogos e dinámicas, aspectos esenciais da comunicación, tales como as emocións, as ideas e a comunicación verbal e non verbal, ofrecéndolles recursos e adestrándoos para comunicarse con maior fluidez e eficacia e mellorar as súas habilidades sociais.

Imparte: monitores de Exodega  
Quen? 4º, 5º e 6º de Primaria  
Cando? Xovesde 15:20h-17:00h  
Mín/Máx: 8/15 alumnos  
Importe: un día 35€/mes

# Actividades STEAM multidisciplinares



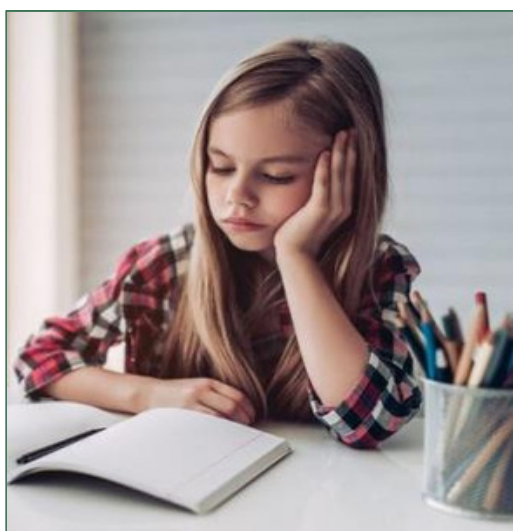
## OBRADOIRO

Nesta actividade os alumnos realizarán xogos libres e dirixidos a cargo do profesorado do Centro.

Quen? Educación Infantil

Cando? de luns a xoves de 15:30h-17:00h

Importe: gratuito.



## ESTUDO

Actividade na que os alumnos/as realizarán as tarefas escolares nun ambiente preparado a cargo de profesorado do centro.

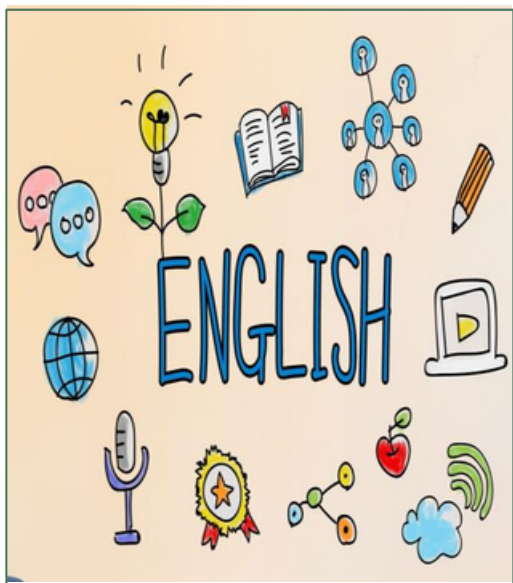
Quen? Primaria agás os días de inglés e deporte.  
Cando? luns, martes, mércores e xoves de 15:30h-17:00h

Quen? Secundaria

Cando? martes, mércores e xoves de 15:30h-17:00h

Importe: gratuito

# Idiomas



## ENGLISH GARDEN

Unha maneira real e divertida de aprender un idioma. Poténciase a aprendizaxe dunha maneira individual e adaptada a cada neno. Traballamos cunha variedade de materiais baseados en metodoloxías como Jolly Phonics e Read Write Inc. para a ensinanza da fonética.

Imparte:Profesorado bilingüe de Coast Garden

Quen? Infantil

Cando? martes de 15:20h-17:00h e/ou xoves de 15:20h-17:00h

Importe: un día 35€/mes, dos días 65€/mes.

máis información en: [extraescolares@colegioestudio.es](mailto:extraescolares@colegioestudio.es)

# Idiomas



## INGLÉS

O obxectivo desta actividade é traballar o inglés dunha forma activa e práctica, preparando ao noso alumnado para superar as probas de Cambridge (YLE, KEY, PET e First). **A matrícula e para todo o curso. Nón se poderán facer altas nin baixas en cada trimestre.**

Imparten: Ana Carrera, Graduada en Maxisterio con mención en Inglés e CI Cambridge. Fátima Rodríguez, Licenciada en Filoloxía Inglesa.



Quen? 1º Primaria. Venres de 15:30h-17:00h

Quen? 2º Primaria. Martes de 15:30h-17:00h

Quen? 3º Primaria. Xoves de 15:30h-17:00h

Quen? 4º Primaria. Mércores de 15:30h-17:00h

Quen? 5º e 6º Primaria. Luns de 15:30h-17:00h



Quen? Secundaria. Martes (First), mércores (PET) e xoves (KEY) de 15:30h-17:00h

Importe: gratuito.

## Información de interese

\*O colexio, coa colaboración de APACE, ofrece undeporte gratuito por etapa. Para aquelas familias que non pertenzanao APACE o coste será de 12 euros. Os deportes subvencionados son os seguintes: Predeporte para Educación Infantil, fútbol ou baloncesto para Primaria e baloncesto para a ESO.

# Calendario



## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2025-2026

GRUPOS	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	HORARIO
INFANTIL	OBRADOIRO BOSQUIMENOS	OBRADOIRO INGLÉS PATINAXE (5 ANOS)	OBRADOIRO BALLET E DANZA ESPAÑOLA JUDO (4 E 5 ANOS)	OBRADOIRO INGLÉS	PREDEPORTE	
1ª PRIMARIA	ESTUDO BOSQUIMENOS	ESTUDO PATINAXE	ESTUDO BALLET E DANZA ESPAÑOLA JUDO	DEPORTE: FÚTBOL BALONCESTO	INGLÉS	
2ª PRIMARIA	ESTUDO BOSQUIMENOS	INGLÉS	ESTUDO BALLET E DANZA ESPAÑOLA JUDO	DEPORTE: FÚTBOL BALONCESTO	SURF PATINAXE XADREZ	
3ª PRIMARIA	DEPORTE: FÚTBOL BALONCESTO	ESTUDO ROBOTIX BAILE MODERNO	ESTUDO BALLET E DANZA ESPAÑOLA JUDO	INGLÉS	SURF PATINAXE XADREZ	
4ª PRIMARIA	DEPORTE: FÚTBOL BALONCESTO	ESTUDO ROBOTIX BAILE MODERNO	INGLÉS	ESTUDO ORATORIA E DEBATE JUDO	SURF PATINAXE XADREZ	
5ª PRIMARIA	INGLÉS	ESTUDO ROBOTIX BAILE MODERNO	DEPORTE: FÚTBOL BALONCESTO	ESTUDO ORATORIA E DEBATE JUDO	SURF PATINAXE	
6ª PRIMARIA	INGLÉS	ESTUDO ROBOTIX BAILE MODERNO	DEPORTE: FÚTBOL BALONCESTO	ESTUDO ORATORIA E DEBATE JUDO	SURF PATINAXE	
ESO		ESTUDO INGLES FIRST ROBOTIX	ESTUDO INGLÉS PET	ESTUDO INGLÉS KEY	BALONCESTO SURF BAILE MODERNO	

As actividades en negraita son gratuítas.

O Colexio, coa colaboración de APACE, ofrece un deporte gratuito por etapa. Para aquelas familias que non pertencen ao APACE este terá o custo correspondente á parte subvencionada pola asociación.