



## MENÚ DO MES DE DECEMBRO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
2	Crema de verduras	Lomo á mostaza con patacas	Froita
3	Crema de cenorias	Pudin de bonito	Froita
4	Sopa	Peituga de polo con leituga	Froita
5	Feixóns	Tortilla con tomate	Iogur
6	DÍA DA	CONSTITUCIÓN	
9	Crema de cabaciño	Arroz con polo	Iogur
10	Lentellas	Milanesa con leituga	Froita
11	Crema de cenorias	Pescada con tomate	Natillas
12	Crema de cabaza	Albóndigas con arroz	Froita
13	Crema de verduras	Polo asado con patacas	Froita
16	Crema de cenorias	Fideuá	Froita
17	Garavanzos	Peituga de polo con tomate	Natillas
18	Crema de verduras	Rolo de carne con patacas	Froita
19	Fabas	Milanesa con leituga	Froita
20	Crema de cabaciño	Pudin de bonito	Froita



## MENÚ DEL MES DE DICIEMBRE

DÍA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
2	Crema de verduras	Lomo a la mostaza con patatas	Fruta
3	Crema de zanahorias	Pudin de bonito	Fruta
4	Sopa	Pechuga de pollo con lechuga	Fruta
5	Judías	Tortilla con tomate	Yogur
6	DÍA DE LA	CONSTITUCIÓN	
9	Crema de calabacín	Arroz con pollo	Yogur
10	Lentejas	Milanesa con lechuga	Fruta
11	Crema de zanahorias	Merluza con tomate	Natillas
12	Crema de calabaza	Albóndigas con arroz	Fruta
13	Crema de verduras	Pollo asado con patatas	Fruta
16	Crema de zanahorias	Fideuá	Fruta
17	Garbanzos	Pechuga de pollo con tomate	Natillas
18	Crema de verduras	Rollo de carne con patatas	Fruta
19	Habichuelas	Milanesa con lechuga	Fruta
20	Crema de calabacín	Pudin de bonito	Fruta