



## MENÚ DO MES DE NOVEMBRO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	DÍA DE	TODOS OS SANTOS	
4	DÍA NON	LECTIVO	
5	Sopa	Milanesa con tomate	Froita
6	Crema de cenorias	Polo asado con patacas	Natillas
7	Crema de cabaza	Pudin de bonito	Froita
8	Crema de verduras	Espaguete boloñesa	Froita
11	Crema de cenorias	Rolo de carne con arroz	Froita
12	Lentellas	Peituga de polo con leituga	Froita
13	Crema de cabaciño	Fideuá	Iogur
14	Garavanzos	Pescada con patacas	Froita
15	Paella	Milanesa con tomate	Iogur
18	Crema de verduras	Lomo á mostaza con patacas	Froita
19	Feixóns	Tortilla con tomate	Iogur
20	Crema de cenorias	Pudin de bonito	Froita
21	Crema de cabaza	Lasaña	Froita
22	Fabas	Arroz con polo	Iogur
25	Crema de cabaciño	Fideuá	Iogur
26	Lentellas	Albóndigas con arroz	Froita
27	Sopa	Pescada con tomate	Natillas
28	Crema de verduras	Polo asado con patacas	Froita
29	Garavanzos	Milanesa con leituga	Froita



## MENÚ DEL MES DE NOVIEMBRE

DÍA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1	DÍA DE	TODOS LOS SANTOS	
4	DÍA NO	LECTIVO	
5	Sopa	Milanesa con tomate	Fruta
6	Crema de zanahorias	Pollo asado con patatas	Natillas
7	Crema de calabaza	Pudin de bonito	Fruta
8	Crema de verduras	Espagueti boloñesa	Fruta
11	Crema de zanahorias	Rollo de carne con arroz	Fruta
12	Lentejas	Pechuga de pollo con lechuga	Fruta
13	Crema de calabacín	Fideuá	Yogur
14	Garbanzos	Merluza con patatas	Fruta
15	Paella	Milanesa con tomate	Yogur
18	Crema de verduras	Lomo a la mostaza con patatas	Fruta
19	Judías	Tortilla con tomate	Yogur
20	Crema de zanahorias	Pudin de bonito	Fruta
21	Crema de calabaza	Lasaña	Fruta
22	Habichuelas	Arroz con pollo	Yogur
25	Crema de calabacín	Fideuá	Yogur
26	Lentejas	Albóndigas con arroz	Fruta
27	Sopa	Merluza con tomate	Natillas
28	Crema de verduras	Pollo asado con patatas	Fruta
29	Garbanzos	Milanesa con lechuga	Fruta